

INVITATION

VENDREDI 27 JANVIER 2017 À NAMUR

COMMENT TRAVERSER UNE CRISE LE MIEUX POSSIBLE ?

BESOINS

IDÉAL DE SOIN

RESSOURCES
PERSONNELLES

PERSONNES
RESSOURCES

Quoi ?

Une **journée d'échanges** autour des résultats d'une étude exploratoire qui a donné la parole aux personnes qui ont traversé une crise en santé mentale.

Pour qui ?

Les personnes ayant traversé une crise psychique (usagères de services de soins ou non), leurs proches, les professionnels confrontés à des situations de crise en santé mentale et les responsables institutionnels et politiques.

Une initiative de



Avec le soutien de



www.psytoyens.be



Wallonie



service public fédéral
SANTÉ PUBLIQUE,
SECURITE DE LA CHAÎNE ALIMENTAIRE
ET ENVIRONNEMENT

La manière dont une personne en souffrance traverse une « crise » peut avoir des répercussions sur son parcours de vie et son intégration dans la société.

C'est à l'initiative d'une personne qui a elle-même traversé une crise psychique que l'asbl Psytoyens et le CRéSaM ont souhaité mener un travail exploratoire sur la question du « comment traverser une crise le mieux possible ? ».

Ils sont allés à la rencontre des personnes directement concernées via un questionnaire et au travers d'ateliers.

Les objectifs de la journée :

- Découvrir les enseignements de l'étude exploratoire et les mettre en dialogue ;
- Soutenir l'échange de pratiques, d'outils, de questionnements qui peuvent aider chacun dans son cheminement, d'où qu'il se trouve.

Programme :

- 9h Accueil - café
- 9h30 Quelques mots à vous dire
Témoignages
- 9h50 Introduction à la journée
- 10h Comment traverser une crise le mieux possible ?
Les enseignements de l'étude exploratoire
- 11h Pause-café
- 11h30 Théâtre-action « La Valse des Etiquettes »
Par le collectif « Sans Garde Fou »
- 12h45 Lunch
- 13h30 Pour vous, comment traverser une crise le mieux possible ?
4 ateliers travailleront cette question en parallèle à partir de l'étude, de l'expérience de chacun et des initiatives existantes. Echanges entre proches, professionnels, responsables administratifs et politiques.
- 15h30 Quelles réponses possibles ? Quels questionnements, outils, pistes retenir ?
Retour des ateliers en plénière
- 16h15 En guise de conclusion...
- 16h30 Clôture de la journée

Adresse du jour : Abattoirs de Bomel - Traverse des Muses 18 - 5000 Namur (Accès aisé > A 5' à pied de la gare de Namur).

Participation aux frais (lunch compris) : 30 € (10 € pour les proches et gratuité pour les usagers).
A verser sur le compte du CRéSaM
BE91 5230 8047 1376

Inscription au plus tard le 20 janvier (nombre de places limité). ➔ [S'inscrire](#)

Des questions ?

- Christiane Bontemps
(CRéSaM) : 081/25.31.43
c.bontemps@cresam.be
- Julie Delbascourt
(Psytoyens) : 0495/18.88.42
j.delbascourt@psytoyens.be